

«Утверждаю»

Директор МОУ СОШ с.Батрак

Д.А. Янов

14.04.2023 г.



## План Недели психологии «Сделаем нашу жизнь ярче» с 17.04.2023 по 23.04.2023 года

Цель мероприятия - улучшение микроклимата в школе через проведение мероприятий Недели психологии; формирование настроения оптимистической тональности, стимулирование интереса к психологическим знаниям и деятельности психолога.

Задачи мероприятия:

- Спланировать мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса;
- Разнообразить формы работы психологической службы.
- Использовать интерактивные формы и методы работы (психологические акции, проекты) при проведении данных мероприятий.
- Активизировать мыслительную деятельность детей.

### 17 апреля Понедельник - «Сделаем жизнь цветной!»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
Акция «Радуга настроения»	Настрой учреждения на «психологическую» волну», формирование общего настроения, отслеживания настроения участников Недели психологии.	Все обучающиеся и сотрудники школы.	Жетоны (для детей - квадратный, для взрослых – круглый), цветные конверты (красный, желтый, синий, зеленый, фиолетовый, коричневый, черный, серый)	Каждый участник должен определить своё настроение с помощью жетона и положить его в конверт выбранного им цвета один раз в течение дня.	Количество жетончиков подсчитывается, и на следующий день вывешиваются результаты; определяется соотношение «хорошего» и «плохого» настроения у участников Недели психологии.
Творческое занятие «Рисунки из ладошек»	Развитие творческих способностей младших школьников, формирование позитивного настроения, развитие навыков сов-	Ученики 1 – 4 классов	Альбомные листы, акварельные краски.	Каждый участник должен сделать оттиск своей ладони и придумать	Выставка работ учеников.

	местной деятельности			из этой ладони рисунок. Потом делается большая общая работа.	
--	----------------------	--	--	--	--

### 18 апреля Вторник – «Школа - это Мы!»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>Акция «Дерево добрых пожеланий школе»</i>	Формирование интереса к школьной жизни, формирование позитивного настроения участников Недели психологии.	Все обучающиеся и сотрудники школы	Силуэт дерева, листочки на клейкой основе.	Каждый участник пишет на листочке пожелание школе, благодарность за что-либо, один раз в течение дня.	Количество листочков подсчитывается, и на следующий день вывешиваются результаты – «Список добрых пожеланий школе».
<i>Наглядная информация «О чем говорят цвета?»</i>	Информирование участников Недели психологии о значении цветов в жизни	Все обучающиеся и сотрудники школы	Папка-передвижка по теме		

### 19 апреля Среда – «Мы вместе!»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>Мастер-класс «Нетрадиционные способы рисования»</i>	Развитие творческой активности, изобразительных навыков.	Учащиеся школы	Альбомные листы, акварельные краски, карандаши, фломастеры.	Детей знакомят с различными необычными способами рисования.	Выставка рисунков учащихся. Отзывы о мастер-классе

### 20 апреля Четверг – «Радуйся и улыбайся!»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>Акция «Ларец пожеланий»</i>	Создание благоприятного	Все обучающиеся и со-	Коробочка с пожеланиями	В специальную коробочку были	

	эмоционального климата, получение положительных эмоций.	трудники школы		собраны самые лучшие выражения и фразы. В течение дня всем желающим предлагалось поучаствовать в акции. Каждый, кто подходил к ларцу, мог вытащить фразу, предназначенную именно ему.	
--	---	----------------	--	---	--

### 21 апреля Пятница – «Радуйся и улыбайся!»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>Акция «Поделись улыбкою своей»</i>	Создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций.	Все воспитанники и сотрудники школы.	Фотоаппарат	В кабинете работает «Солнечный фотограф», который в течение дня будет фотографировать всех желающих. Главное условие для фотомоделей - это радостная улыбка!	Презентация по итогам Недели психологии с фотографиями участников
<i>Творческое задание «Дорисуй»</i>	Развитие творческих способностей учащихся и педагогов, формирование позитивного настроения.	Все воспитанники и сотрудники школы.	Лист ватмана, карандаши, фломастеры.	На листе ватмана нарисованы незаконченные изображения, каракули (как пример – неоконченные рисунки Торенса). Участники акции дорисовывают эти изображения, заканчивают их.	Совместная творческая работа