



## **Родителям о курительных смесях.**

Уважаемые родители, данный буклет посвящен весьма актуальной теме «курительным смесям», которые в настоящее время стали весьма популярным и опасным явлением.

Курительные смеси (спайсы) – разновидность травяных смесей в состав которых входят синтетические наркотические вещества, а также растения, которые содержат вещества психотропного действия. В связи с этим курительные смеси относятся к наркотическим веществам.

В Российской Федерации за незаконный оборот спайсов предусмотрена уголовная ответственность: наказывается штрафом в размере до тридцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух месяцев либо ограничением свободы на срок до двух лет.

Распространители «спайса» позиционируют его как безвредную курительную смесь, на основе ароматических трав, обладающих успокоительным и антистрессовым воздействием, что вызывает у молодежи чувство безопасности.

На самом деле, курительные смеси наносят непоправимый вред как физическому так и психическому здоровью!

На сегодняшний день доказано, что большинство компонентов курительных смесей обладает серьезным психотропным эффектом, токсическим действием, употребление «спайсов» приводит к наркотической зависимости, которая формируется стремительно (несколько недель).

Употребление курительных смесей приводит к формированию психоподобного поведения сопровождаемого паническими атаками (чувство страха, ужаса, безысходности), перепадами настроения, повышенной агрессивностью, депрессивным синдромом, социальной дезадаптацией.

Данный вид зависимости с трудом поддается лечению.



# Медицинские последствия употребления:

- Тяжелые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток
- Развитие психической и физической зависимости, как при употреблении других видов наркотических веществ
- Снижение памяти, интеллектуальных способностей, нарушение речи, мыслительной деятельности, координации движения, режима сна, потеря эмоционального контроля
- Психозы, психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности
- Снижение иммунитета, импотенция для мальчиков, нарушение гормонального фона девочек
- Отравление от передозировки, смерть



Синтетические наркотики действуют быстро, и наносят непоправимый ущерб психическому и физическому здоровью, а это значит, что при подозрении на употребление «спайса» подростком, самое главное и правильное, что может и должен сделать любой взрослый, - это способствовать специализированной наркологической помощи.

Это сложно и неприятно осознавать что у Вашего ребенка могут возникнуть проблемы или уже есть проблемы с употреблением наркотиков, но только объективное и ответственное отношение к данной проблеме может предотвратить нежелательные последствия.

### **Берегите своих детей!**

По телефону доверия **8 (84156) 5-52-06** Вы можете задать вопросы, касающиеся профилактики наркомании, реабилитации наркозависимых, правовой ответственности за причастность к незаконному обороту наркотических средств и употребления наркотиков, и сообщить о фактах распространения, хранения, изготовления, перевозки наркотических средств. Каждому позвонившему гарантируется анонимность и конфиденциальность.



*Брошюра издана в рамках областной антинаркотической акции  
«Сурский край – без наркотиков!»*